

Infobrief 5/2021



## Infobrief für Reisen und Seminare

Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Wir schreiben den August 2021. Seit der Harmonischen Konvergenz 1987 wird immer wieder von den großen Umwälzungen des Wandelprozesses der Erde und unserer Erweiterung des Bewusstseins gesprochen und geschrieben. Jetzt scheint durch die sogenannte Pandemie und nun durch die Aktivitäten der Elemente eine neue Phase eingeläutet zu sein. Wir sehen im Äußeren eine Veränderung der Lebensumstände, besonders durch die Flut hier in Deutschland und die vielen Waldbrände in Europa und weltweit. - Ob wir das den Wettermanipulationen zuschreiben wollen oder der eigenen Reinigung von Gaia, oder letztlich auch der Unachtsamkeit und der Manipulation an der Natur von uns Menschen... Wahrscheinlich von allem etwas. - Die Einschränkungen der Politiker bezüglich unseres Lebens tun ein weiteres, unsere eigenen inneren Elemente in Aktivität zu bringen. Wut, Ohnmacht, Trauer, Angst und Ähnliches kommen nach oben. Und - sie wollen angesehen und gefühlt werden, damit wir sie entlassen können. Emotionen und Gedanken bezüglich dieser Themen sind alte Speicherungen, ich sehe viele auch als Wurzelthemen, besonders, wenn wir selbst schon viel transformiert haben.

Ich darf durch meine Arbeit den weiblichen Weg der Transformation anbieten. Der ist bekanntlich einer der Hingabe und des Fühlens.

Um das „Richtige“ in dieser Zeit zu tun oder nicht zu tun, was immer es auch ist, brauchen wir Klarheit, gepaart mit Mitgefühl für andere, aber endlich auch für uns selbst. Nur, wer sich selbst annimmt, mit sich fühlt, kommt in die Klarheit.

Ich freue mich, diese Art der „Arbeit“ bald wieder fortsetzen zu dürfen. Die Seminare starten im September mit:

## „Das Neue willkommen heißen“

Was wäre, wenn wir uns voller Hingabe dem Leben zuwenden könnten? Was wäre, wenn wir uns nicht mehr so viel mit dem Planen, Absichern unseres täglichen Seins beschäftigen müssten? Und wie wäre es, wenn wir das Leben jenseits der Ängste, ganz entspannt und losgelöst erfahren? Wir sind immer noch auf dem Weg des großen Wandels. Die Erde verändert sich. Mit ihr alles, was auf und mit ihr lebt. Und wir Menschen sind mittendrin und erfahren nicht nur Transformation, sondern auch die Wirkung der wunder-vollen Energien, die uns aus der Zentralsonne erreichen. Wir können leichter als in der Vergangenheit damit auch unser Inneres erkunden. Wir können uns unserem Höheren Selbst hingeben und voller Vertrauen und Staunen freudvoll erwarten, wie es mit uns das Leben gestaltet. Was nicht bedeutet, dass wir nur in der Stille sind. Wir sind offen, lauschen nach innen und achten auf unsere Intuition und unser Bauchgefühl. Wir sind offen für das Neue. Das Neue, das in unser Leben treten möchte, was immer es auch ist. Passend zu diesem Wandel.

Und - die weitere gute Nachricht in diesem Zusammenhang ist: Mit dieser Göttlichen Verbindung, ihrer inniglichen Erweiterung bis hin zur Verschmelzung, transformieren oder lösen sich viele unserer alten Prägungen, Muster und Erfahrungen. Das Höhere Selbst ist unser Transformator und Heiler und Wegbereiter für das NEUE!

**11. und 12. September - Gleisdorf/Graz**

**18. und 19. September - Radolfzell**

**09. und 10. Oktober - Darmstadt**

**23. und 24. Oktober - Bonn Bad/Godesberg**

Infos und Anmeldedaten, sowie weitere Seminartermine bitte der Internetseite entnehmen. <https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

**Es gibt im August noch einen WEBINAR-TERMIN über ZOOM**

**13. August 2021, abends 18.30 Uhr bis ca. 21 Uhr**

**„Alte Muster und Prägungen lösen mit Erzengel Michael“**

Preis für das Seminar 110 Euro. Buchen bitte über das Büro: [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com). Sie bekommen nach Zahlungseingang einen Link für die Teilnahme bei ZOOM

Achtung: Vom Webinar 26. und 27. Juni gibt es einen Mitschnitt. Bestellbar im Shop. <https://www.strahlenverlag.com/>

Neue ZOOM-Webinar-Termine gibt es ab Oktober und weiteren Monaten. Termine bitte der Webseite entnehmen

\*

Hier nochmal ein Hinweis auf die Tutorials, Video-Lehrfilme, eine Hilfe für die Verbindung zur geistigen Welt. Jeder Film hat ein Thema und führt in eine innere Reise mit Kontakt zu bestimmten geistigen Ebenen und Führern. Unter anderem besuchen wir Saint Germain und Erzengel Michael mit einer Anleitung zur Kommunikation und/oder einem Erlebnis einer Heilsitzung. Diese Tutorials gibt es als Download oder als MP3 im Shop.  
<https://www.strahlenverlag.com/>

### Telefonische Einzelsitzungen

Dreiviertelstündige Telefon-Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte melden mit der Email: [einzeltermine@barbara-bessen.com](mailto:einzeltermine@barbara-bessen.com). Danke

\*

## Reisen 2021

Usedom 29. September bis 03. Oktober 2021

„Die Ostsee-Prinzessin“ Usedom besuchen, Seeluft schnupfern, die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“

**Achtung:** Für diese Reise ist noch ein Doppelzimmer (auch zur Einzelsitzung) frei. Für jede weitere Buchung fragen wir gezielt im Hotel an

## Schweiz 22. bis 26. September 2021

In der Schweiz, in der Obwalder Bergwelt „Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben



Unsere 5-Tagesseminare erfreuen sich großer Beliebtheit und bieten eine gute Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wir wollen in den fünf Tagen viel meditieren, innere Reisen unternehmen, im Liegen Heilsitzungen (Goldene Welle, Wirbelsäulenaufrichtung, Herzensöffnung mit Maria Magdalena) erfahren, den Botschaften der geistigen Freunde lauschen, um noch tiefer ins wahre Erwachen zu gleiten

**Achtung:** Für diese Reise sind noch ausreichend Plätze im Einzel-wie auch im Doppelzimmer frei

## Namibia 19. November bis 3. Dezember 2021

„Namibia, ihre Weite, die Natur und Tierwelt erkunden und tief das eigene Sein und die Stille in dieser mystischen Welt erleben



Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf Homepage unter Reisen. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen

Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbara-bessen.com/reisen/>

\*

Wenn Sie an keinem Seminar oder einer Reise teilnehmen können, oder zuhause die Informationen und Energiepakete erleben möchten:

Mitschnitte der Seminare in Pullach und Zürich 2019/2020/2021 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages [www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com). Wir haben aus einem Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere Heilsitzung mit Raphael ausgekoppelt. Ebenso die Heilsitzungen mit Jeshua und Maria Magdalena. Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien! <https://www.strahlenverlag.com/>

## Reisen 2022

Unsere Reisen sind ab sofort unter <https://www.barbara-bessen.com/reisen/> einsehbar und können gebucht werden!

### 19. bis 26. Februar – Ägypten

„Auf den Spuren von Echnaton wandeln, das neue Museum besuchen und zwei Stunden mit Thoth die CheopsPyramide erleben“

### 20. bis 24. April – Sylt

„Die Kraft der Natur spüren und mit dem Göttlichen Sein noch mehr verschmelzen“

### 28. Mai bis 04. Juni – Korfu

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz Loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“

### 09. bis 17. Juli – Südengland

„Mit Maria Magdalena Avebury, Glastonbury,

**Chalice-Well-Garden, St.Michael`s Mount und zauberhafte  
Gärten die mystische Seite Sünglands entdecken"**

**21.- 25. September - Bayern**

**„Mit dem Höheren Selbst immer mehr verschmelzen  
und die Göttliche Liebe leben"**

**19. bis 30. November - Israel**

**„Die Wiege der Religionen, das gelobte Land, auch das der  
Vielfalt, den Sehnsuchtsort der Menschheit kennenlernen"**

---

## **Channeling**

**Und hier kommt - wie in jedem Infobrief - noch eine Botschaft eines geistigen  
Freundes. Machen Sie es sich gemütlich und tauchen ganz in die Botschaften  
und die Energie-Pakete ein. Es spricht Gaia:**

Das, was ich bin, bist auch Du. Eine Trennung ist nicht möglich. Es ist ein Gedankenkonstrukt der westlichen Welt, dass wir Zwei sind. Alles, was sich im Moment bewegt, ist unsere Bewegung. Wir wollen gemeinsam Veränderungen. Wir wollen Gleichheit, Brüderlichkeit und Frieden. Alte Worte, altbekannte Werte, vielfach mit reinem Herzen gewünscht, oft anders umgesetzt, weil all diese Ideen und Gemeinschaften, die es umsetzen wollten, unterwandert wurden. Vergiss nicht, wir leben hier in einem Feld der Dualität. Nichts ist nur rein und nur unrein. Alles ist Beides. Die Frage ist nur, was Überhand gewinnt. Vielleicht hast du Lust, mir innerlich zu begegnen? Ich schicke dir ein Bild meines Ausdrucks. Ich zeige mich dir als ein weibliches Wesen. Ein Wesen voll Urwüchsigkeit, stabil, herzlich und vielleicht etwas burschikos. Ich komme zu dir mit der mütterlichen Kraft der Göttin. Ich bin die Göttin, ich bin ihr Ausdruck. So wie du auch Ausdruck der Göttin bist. Alles, was hier lebt in uns und mit uns ist es. Ohne die Göttin gäbe es uns nicht. Niemand wäre da. Auch keine Erde, kein mich und kein dich. Überleg dir einmal, was das bedeutet. Wir sind Ausdruck der Göttin, wir sind die Erschaffung der Göttin. Nichts geht ohne sie. Wenn du dir das ganz in Ruhe überlegst, damit kontemplierst und es wachsen lässt, kommt dir die Erkenntnis, dass es Sinn macht, in sich diese Göttin zu erwecken. Denn du bist sie ja. In sich selbst die Göttin zu erwecken bedeutet, sich der eigenen Schaffenskraft bewusst zu werden.

Du und ich, alles was hier lebt, haben beschlossen, dass Veränderungen sein müssen. Wir haben unsere Elemente beauftragt, uns zu klären, uns zu reinigen, damit wir in die Klarheit kommen. Wasser ist Emotion, Luft sind die Gedanken, Erde ist das, was anhaftet, physisch anhaftet. Feuer ist Leidenschaft und macht. Damit möchte ich nicht vermitteln, dass das Leid, das gerade Feuer und Wasser auf dem Planeten ausdrücken, in unserem oder meinem Sinne ist. Ich möchte kein Leid für alles, was hier lebt. Ich möchte Licht und Liebe. Ich wünsche mir Freiheit und Mitgefühl. Ich wünsche mir ein Miteinander. Ich wünsche mir Heilung für uns alle. Wenn möglich, auf eine sanfte Art.

Was können wir tun? Kannst du dir vorstellen, dass es möglich ist, dass ein jeder von uns die Elemente beeinflusst? Wir müssen bei uns selbst beginnen, damit zu agieren und zu leben. Das macht Sinn, weil wir alle verbunden sind. Hier ist niemand allein, wirkt niemand allein für sich. Vielleicht magst du in dich schauen, in dich fühlen, welche Emotionen noch untransformiert sind, wo sie noch Basis für dein Leben und die Entscheidungen sind. Ich helfe dir gern dabei. Wenn du mich bittest, lenke ich deine Aufmerksamkeit auf diese alten Speicherungen.

Wenn du dies mit einem Ritual machen möchtest, gern. Zünde vielleicht ein kleines Feuer an, übergib den Salamandern des Feuers deine Gabe, deine Altlasten. Arbeite mit dem Wasser, vielleicht im Meer oder an einem See, übergib ihnen deine alten Emotionen und Gedanken. Oder sprich mit dem Wind und bitte ihn, alles von dir zu pusten, was du nicht mehr brauchst. Oder lege dich auf die Erde, ins Gras oder in den Sand, horche in uns und bitte mich, die Erde um Transformation. Ich werde dies gern tun.

Manchmal ist es gut, mit so alten Ritualen zu arbeiten. Dein Göttliches Höheres Selbst könnte dies auch tun. Aber Rituale sind auch etwas für den irdischen Verstand, der braucht manchmal Beweise, dass etwas geschieht.

Genieße es, mit den Elementen in Verbindung zu sein. Du bist aus und mit ihnen.

## **Ich bin Gaia**

Wir aus dem Büro wünschen Ihnen einen schönen Rest-Sommer mit all seinen Boten. Und wir freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich kennenzulernen!

**Herzlichst  
Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
+49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)